

## Die Gruppentreffen

### Zeitlicher Rahmen:

Jeden zweiten Donnerstag  
von 14:30 bis 16:30 Uhr

Die aktuellen Termine erfahren Sie  
telefonisch bei den Ansprechpartnern  
oder im Internet unter  
[www.drk-kv-bodenseekreis.de](http://www.drk-kv-bodenseekreis.de) oder  
[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)

### Treffpunkt:

Haus der Kirchlichen Dienste  
Katharinenstraße 16  
88045 Friedrichshafen

Wenn Sie die Gruppe kennenlernen  
möchten, kommen Sie unverbindlich  
zu einem unserer Treffen.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!

## Ihre Ansprechpartner

Bruna Wernet  
Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Bodenseekreis e. V.  
Beratungstelle für Menschen mit  
Demenz und deren Angehörige  
Rotkreuzstraße 2  
88046 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 504-0  
[www.drk-kv-bodenseekreis.de](http://www.drk-kv-bodenseekreis.de)

Edgar Störk  
Dipl. Sozialarbeiter (FH)  
Fachdienst Hilfen im Alter  
Caritas Bodensee-Oberschwaben  
Katharinenstraße 16  
88045 Friedrichshafen  
Tel.: 07541 3000-0  
[www.caritas-bodensee-oberschwaben.de](http://www.caritas-bodensee-oberschwaben.de)



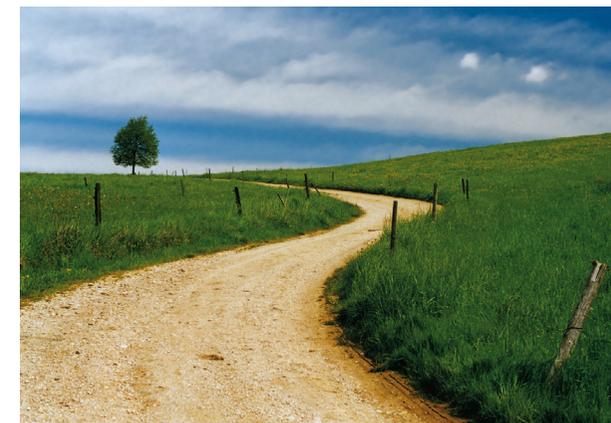
Bodensee-  
Oberschwaben



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**  
Kreisverband  
Bodenseekreis e.V.

## Unterstützte Selbsthilfegruppe für

## Menschen mit beginnender Demenz



## Leben mit beginnender Demenz

Sie haben von Ihrem Arzt die Diagnose „Demenz“ erhalten? Mit Demenz zu leben, stellt Sie vor große Herausforderungen, die mit Unterstützung einer Selbsthilfegruppe besser gelingen können.

- Sie wollen Ihr Leben auch nach dem Erhalt der Diagnose weiterhin selbst aktiv gestalten?
- Sie wollen Ihre Lebensqualität erhalten?
- Sie möchten die Erkrankung in Ihr Leben integrieren und neue Perspektiven entwickeln?
- Sie wollen weiterhin soziale Kontakte pflegen?
- Sie möchten ein aktiver Teil der Gesellschaft bleiben?

## Gemeinsam geht es besser - die unterstützte Selbsthilfegruppe bietet Ihnen

- Austausch mit anderen Betroffenen
- Verständnis und Akzeptanz
- Informationen über Demenz sowie Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung
- Neue Kontakte
- Gegenseitige Unterstützung
- Kraft und Zuversicht
- Gemeinschaft und Geselligkeit

## In der Selbsthilfe aktiv sein bedeutet

Die Gruppenmitglieder bestimmen die Inhalte der Treffen.

Wenn sie es wünschen, unterstützen Frau Wernet und Herr Störk im organisatorischen oder inhaltlichen Bereich.

